

**OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ  
CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ W ŁODZI  
W III KWARTALE 2019 ROKU**

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Najkorzystniejsze formy zatrudnienia- rodzaje umów”</b>
<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia informacyjne
<b>Adresat zajęć:</b>	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
<b>Cel:</b>	Przygotowanie się do podjęcia zatrudnienia. Zdobywanie informacji na temat możliwości zatrudnienia oraz uświadamianie „plusów” i „minusów” obowiązujących form zatrudnienia
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ praca w życiu człowieka</li> <li>▪ rodzaje umów</li> <li>▪ wady i zalety obowiązujących form zatrudnienia</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>9 lipca 2019 r.</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 13.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 lub 0.16 - do 5.07.2019 r.</li> <li>▪ telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>▪ mailowo: <a href="mailto:a.jargielo@wup.lodz.pl">a.jargielo@wup.lodz.pl</a></li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Kompetencje miękkie w cenie”</b>
<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia informacyjne
<b>Adresat zajęć:</b>	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem.
<b>Cel:</b>	Zapoznanie z wymaganiami na współczesnym rynku pracy. Aktywizacja zawodowa uczestników w kierunku zwiększenia szans na znalezienie zatrudnienia.
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ dlaczego kompetencje, wymagania współczesnego rynku pracy</li> <li>▪ pojęcie i rodzaje kompetencji</li> <li>▪ europejskie kompetencje kluczowe w uczeniu się przez całe życie</li> <li>▪ sposoby nabywania i doskonalenia kompetencji miękkich</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>10 lipca 2019 r.</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 13.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 lub 0.16 - do 8.07.2019r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:e.kolenda@wup.lodz.pl">e.kolenda@wup.lodz.pl</a></li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Własna firma – czy jestem przedsiębiorczy?”</b>
<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia warsztatowe
<b>Adresat zajęć:</b>	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, a w szczególności te, które rozważają możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej
<b>Cel:</b>	Zdiagnozowanie predyspozycji przedsiębiorczych
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ zalety i wady prowadzenia działalności gospodarczej</li> <li>▪ osobowość przedsiębiorcy - autodiagnoza pod kątem przedsiębiorczości</li> <li>▪ podstawowe informacje dotyczące procesu rozpoczynania działalności gospodarczej</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>11 lipca 2019r.</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 13.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 lub 0.16 – do 9.07.2019 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:m.kubat@wup.lodz.pl">m.kubat@wup.lodz.pl</a></li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Kariera po pięćdziesiątce”</b>
<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia warsztatowe
<b>Adresat zajęć:</b>	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
<b>Cel:</b>	Kształtowanie postaw aktywności i samodzielności wobec zmian na współczesnym rynku pracy.
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ zmiany pokoleniowe na rynku pracy</li> <li>▪ mocne strony osób 50plus</li> <li>▪ motywacja i jej rola w kontekście rozwoju osobistego</li> <li>▪ aktywizacja zawodowa i społeczna osób powyżej 50 roku życia</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>13 sierpnia 2019 rok</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 13.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 lub 0.16 - do 9.08. 2019r.</li> <li>▪ telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255</li> <li>▪ mailowo: <a href="mailto:e.kolenda@wup.lodz.pl">e.kolenda@wup.lodz.pl</a></li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy</b>
<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia warsztatowe
<b>Adresat zajęć:</b>	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
<b>Cel:</b>	Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ sposoby aplikowania za pośrednictwem Internetu</li> <li>▪ wymagania dotyczące sposobu przesyłania dokumentów aplikacyjnych</li> <li>▪ zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez Internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium</li> <li>▪ strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy</li> <li>▪ social media</li> <li>▪ bezpieczeństwo danych</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>20 sierpnia 2019 r.</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 14.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud A, pok. 0.15 lub 0.16 – do 16.08.2019 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:b.babczynski@wup.lodz.pl">b.babczynski@wup.lodz.pl</a></li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Sztuka bycia kreatywnym”</b>
<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia warsztatowe
<b>Adresat zajęć:</b>	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem
<b>Cel:</b>	Zdobycie wiedzy oraz kształtowanie kreatywnego myślenia, które może być wykorzystane dla generowania nowych pomysłów i lepszego zarządzania sobą w zmieniającej się rzeczywistości. Przelamywanie schematów myślowych.
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ cechy osobowości twórczej</li> <li>▪ czynniki stymulujące i ograniczające twórcze myślenie i działanie (stymulatory i inhibitory kreatywności)</li> <li>▪ wyobrażenia motorem kreatywności</li> <li>▪ ćwiczenia stanowiące trening umysłu: aktywność = dobrostan</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>10 września 2019 rok</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>od 10.00 do 13.30</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 lub 0.16 - do 6.09.2019 r.</li> <li>▪ telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255</li> <li>▪ mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl</li> </ul>

<b>Tytuł zajęć:</b>	<b>„Biznesplan”</b>
<b>Forma zajęć:</b>	Zajęcia informacyjne
<b>Adresat zajęć:</b>	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
<b>Cel:</b>	Upowszechnienie informacji o instytucjach realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą
<b>Program zajęć:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ oferta instytucji realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą</li> <li>▪ biznesplan</li> </ul>
<b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>	<b>12 września 2019r.</b>
<b>Czas trwania:</b>	<b>10.00-13.00</b>
<b>Miejsce realizacji zajęć:</b>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 lub 0.16 - do 10.09.2019 r.</li> <li>▪ telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>▪ mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl</li> </ul>